

5月

ほけんだより

令和8年4月30日
河南町立中村こども園
保健室



新年度が始まりあっという間に1ヶ月が経ちましたね。新しい環境に戸惑いながらも、こどもたちは少しずつ園生活に慣れ、笑顔で過ごす姿が増えてきました。一方で、緊張や疲れが出やすい時期でもあります。ゴールデンウィークをはさみ、生活リズムが崩れやすくなることがあります。体調の変化に気を付けながら、無理のないペースで元気に過ごしていきましょう。



お知らせ

5月の保健行事予定

- 5月 8日 (金) 尿検査予備日
- 5月 13日 (水) 0・1・2・3歳 内科健診
- 5月 14日 (木) 全学年 歯科検診
- 5月 18日 (月) 0・1・2歳 発育測定
- 5月 20日 (水) 3・4・5歳 発育測定
- 5月 26日 (火) 4・5歳 内科健診
- 5月 27日 (水) 全学年 耳鼻科検診

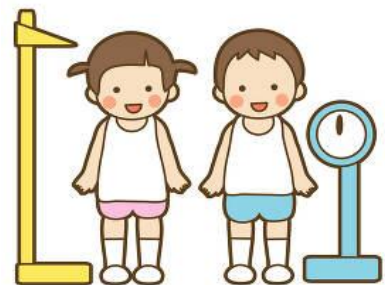
内科は該当する学年の日時でのみ受けることができます。



3・4・5歳は発育測定と一緒に、爪が伸びていないかの確認もしています。こどもの爪は薄く、少しひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。とくに0・1歳は、かみつきやひっかきなどのトラブルが多くみられます。爪は1週間に1度チェックをして短く切り、やすりで丸く整えてあげましょう。巻き爪になりやすいこどもは、両脇をあまり深く切りすぎないように気をつけてくださいね。



発育測定はパンツ(おむつ)とシャツで行います。シャツを着用していない場合は、体操服での測定になります。髪の毛もお団子にセットされていると、測定に誤差が生じやすくなるため、下の方で結ぶ、または二つ結びなどにしてくださいようお願いします。測定結果は0・1・2歳は連絡ノート、3・4・5歳はシール帳に記載します。



園でケガをしたら、医療機関を受診することがあります。アルコール消毒でかぶれたりかゆくなったなどの症状が出たことがある園児は看護師にお知らせください。